

科目区分	専門分野	授業科目	老年看護方法論 I
講師名	水野 智美 山田 淳子 佐藤 久美子	実務経験の有無	有 有 有
単位数 (時間)	1 単位(30時間)	開講年次	2年次 前期
講義の概要 *講師からの メッセージ	高齢者の加齢による身体的・精神的・社会的変化を考えながら、高齢者の日常生活の援助方法を学びます。		

目的： 高齢者の日常生活動作をふまえ、日常生活援助の基本を学ぶ。

目標： 1)ライフステージの最終段階にある対象の QOL を充実させるための看護を理解する。
2)高齢者の生活における特徴的な変調を理解する。

回	時間	講義内容	
1 佐藤	2	清潔・衣生活	清潔の意義 高齢者の身体変調 清潔のアセスメントと看護
2 佐藤	2	高齢者の食生活と食事	高齢者にとっての食べることの意味 高齢者に特徴的な変調 食生活のアセスメント 多職種協働による食支援
3 佐藤	2	高齢者の食生活と食事 【演習】	食事の援助 高齢者の食事援助の実際
4 水野	2	日常生活動作のアセスメント と動作	生活の基本となる日常生活動作 基本動作 基本動作・姿勢を支える環境 日常生活活動(動作)の評価
5 山田	2	転倒のアセスメントと看護	高齢者と転倒 転倒リスクのアセスメント 転倒予防に向けた援助 転倒した高齢者への看護
6 山田	2	転倒のアセスメントと看護 【演習】	高齢者体験
7 佐藤	2	廃用症候群のアセスメントと 看護	高齢者と廃用症候群 廃用症候群の早期発見・予防に向けた看護

8 佐藤	2	廃用症候群予防の看護 【演習】	廃用症候群の予防 車椅子移乗・起き上がり動作
9 山田	2	コミュニケーション	コミュニケーションの基本 高齢者にみられるコミュニケーションの特徴 高齢者のコミュニケーション能力のアセスメント
10 山田	2	コミュニケーション	高齢者とのコミュニケーション方法
11 佐藤	2	高齢者への排泄ケア	高齢者の排泄ケアの基本 加齢にともなう排泄機能及び全身機能の低下 排尿所外のアセスメントとケア 排尿障害の特徴 排便障害の特徴
12 佐藤	2	生活リズムの看護ケア	高齢者と生活リズム 生活リズムのアセスメント 生活リズムを整える看護 睡眠薬の使い方と注意点
13 佐藤	2	高齢者の更衣・排泄・清潔 【演習】	高齢者の事例をもとに、高齢視野の排泄ケア・ 更衣・清潔援助計画を立案
14 佐藤	2	高齢者の更衣・排泄・清潔 【演習】	高齢者の事例をもとに、高齢視野の排泄ケア・ 更衣・清潔援助計画を立案し、演習で実践する
15	2	単位認定試験	筆記試験
講義方法		講義18時間 ， 演習10時間	
評価方法		単位認定試験 筆記試験(90点) 課題レポート(10点)	
テキスト		医学書院:系統看護学講座 専門分野 老年看護学	
備考			